



Nos pâtes sont faites à partir de blé dur de qualité.

Nous utilisons un riz Basmati premium que nous lavons et rinçons 7 fois pour enlever l'amidon et retirer entre 65% et 85% de métaux lourds.

LES BOWLS

BOUDDHA BOWL 15.50€

Concombre, betterave, tomates, carottes, maïs; courgettes, raisins secs, houmous de pois-chiches, sauce vinaigrette

POWER BOWL 16.50€

Salade, pâtes, poulet mariné, courgettes, tomates, poivrons grillés, maïs, abricots secs, cacahuètes, sauce teriyaki

POKE BOWL 16.50€

Salade, riz, crevettes, mangue, courgettes, betterave, edamame, sésame noir, wakame, carottes, concombre, sauce teriyaki

LES PÂTES

PESTO 15.50€

Conchiglioni, pesto, tomates cerises, burattina

RICOTTA & COURGETTES 15.50€

Conchiglioni, ricotta, courgettes, menthe, feta, graines de courge

FROMAGÈRE 16.50€

Conchiglioni, cancoillotte IGP, lardons fumés, parmesan, oignons frits

BOLO 16.50€

Rigatoni, ragout de légumes, parmesan, cecina de bœuf de Vacuno

KIDS BOWL (-12 ANS) 9.50€

Rigatoni, sauce tomate, jambon blanc, oignons frits

CORBEILLE DE PAIN MOYENNE : 1.50€

GRANDE CORBEILLE DE PAIN : 2.50€

LES DESSERTS 4.90€

Sundae (fruits rouges, chocolat, caramel beurre salé)

Sweet bowl faisselle et confiture d'abricots

Sweet bowl faisselle et confiture de figues du jardin

MENU ENFANT 11.50€

Kids bowl

Sundae au choix (fruits rouges, chocolat, caramel beurre salé)